



Cree su propio **libro de vida** personal  
para su HIJO DE CRIANZA

**¡Combine fotos, recuerdos y palabras de una manera que permita relucir la vida y la personalidad única de su hijo adoptivo. Una experiencia rica y gratificante!**

*¿Qué es un libro de vida?*

Un libro de la vida es como un libro de recuerdos. Proporciona un registro visual y escrito de la vida de un niño. Lo que hace único a un libro de vida es que está diseñado para proporcionar a un niño que se ha enfrentado a la inestabilidad y la incertidumbre de algunas herramientas adicionales para explorar sus sentimientos acerca y experiencias con el cuidado de crianza. Estas herramientas permiten a un hijo de crianza a conectarse a su pasado, presente y futuro.

Hay tantas cosas importantes que un libro de vida puede lograr. Sólo algunas de estas incluyen celebrar logros y la individualidad, compartiendo experiencias de la vida, los sentimientos que exploran, identificando relaciones con las familias biológicas y adoptivas, creando una experiencia de unión con los padres adoptivos, y la preparación para la transición.

Trabajar con el niño para crear páginas que reflejan su vida le ayudará a llegar a conocer mejor al niño y construir una relación en el proceso.

1. *Trabaje junto*

**ESTE ES EL LIBRO DE SU HIJO DE CRIANZA, LA PARTICIPACION DEL NIÑO ES CLAVE**

Trabajar juntos para crear un libro de la vida ella querrá mantener por el resto de su vida. Trabajar juntos también le dará la oportunidad de conocer a su hijo de crianza. Se crea una oportunidad cómoda y natural para la apertura de las líneas-de -comunicación. Además, puede ayudar a su hijo de crianza a construir conciencia de sí mismo y la autoestima.

Este libro puede ayudar a preparar a su hijo para la transición a una casa de crianza, regresar a la familia de nacimiento o adopción.

**LIBROS DE VIDA  
AYUDAN A LOS  
JOVENES A FORMAR  
UN SENTIDO DE  
IDENTIDAD**

## 2. Planifique el libro

**Su libro de vida debe ser tan único como su huella de la mano**

Mirar a través de ejemplares de libros de vida (véase la lista de recursos) le ayudará a usted y a su hijo de crianza en decidir lo que le gustaría incluir en su libro, así como la forma en que desea que se vea. Algunos ejemplos de contenido incluyen:

- El día que nací
- Mi familia de nacimiento
- Mi familia de crianza
- Mi primer día de cuidado de crianza
- Una historia de dónde he estado
- Mis talentos
- Metas y sueños
- Escuela
- Memorias felices
- Memorias tristes
- Lo que quiero ser cuando crezca

**\*CONSEJO: ES IDEAL EMPEZAR EL LIBRO DE VIDA TAN PRONTO EL NIÑO LLEQUE A CASA.**

## 3. Recopile información

**COLECCION LAS COSAS IMPORTANTES EN LA VIDA DEL NIÑO DE CRIANZA**

MEMORIAS... recoja un montón de fotos, incluyendo aquellas con familias biológicas y adoptivas, vacaciones y excursiones de la familia. Eventos deportivos, acontecimientos diarios, etc. Trate de obtener fotos de la familia biológica y de visitas familiares. Reúna recuerdos especiales como talones de boletos de cine, premios, postales, cartas, etc.

LLENE EL PASADO... registre eventos significantes, anécdotas de los padres biológicos, la historia del desarrollo, árboles genealógicos (biológico y adoptivos), mechón de pelo, certificados de nacimiento, registros médicos, escuelas que asistieron, lugares visitados, gustos / disgustos, etc. Anime al niño a escribir / dibujar.

## 4. Póngalo junto

Puede ser tan creativo como quieras, utilizando todas las herramientas en el arsenal del libro de recortes o puede utilizar las formas de rellenar los espacios en blanco. Sea cual sea el método que elija, ¡hágalo! Y recuerde que para involucrar al niño de crianza en el proceso tan plenamente como sea posible.

## Materiales

### Fotos

Fotos de niños seleccionadas como las fotos de su familia de nacimiento, familia de crianza, amigos, eventos diarios, etc.

### Memorabilia

Tal como certificados, premios, pruebas y documentos, billetes de talones y más

### Escritura y Arte

Palabras propias y las ilustraciones del niño

### Ejemplares

Explora lo que otros están haciendo para ayudar a generar ideas. Hay libros y sitios web que pueden ayudarle. También puede pedir a su administrador de casos por recursos.

### Solicitudes de libros de vida or libros de relleno el blanco

Guiando formas que permiten que usted y su hijo de crianza a explorar sentimientos y experiencias importantes. Ver la lista de recursos.

### Materiales de libro de recortes

Si sus jugos creativos realmente están fluyendo, puede utilizar materiales de libro de recortes regulares o digitales. Ver lista de recursos.

### Otros materiales

Álbum de fotos (carpeta de tres anillos que permita adiciones y reordenamientos), marcadores, cinta adhesiva, pegamento, tijeras, adornos, papel, cartulina, etc.

## RECURSOS

### Libro de vida/Libro de trabajo

Mi diario de libro de vida: Un libro de trabajo para los niños en cuidado de crianza. Este cuaderno de trabajo para los familias de apoyo temporal diseñados para ayudar a los jóvenes en el cuidado de construir la autoestima, lidiar con sentimientos de tristeza y rabia, y prosperar en sus hogares de acogida.

### Solicitudes de Libro de vida

Página de libro de vida de la asociación de familias de apoyo y adoptivos de Iowa (IFAPA). Una amplia lista de páginas de libros de vida descargables, permita que el niño escoja las páginas que se ajustan a su estilo. [www.ifapa.org/publications/IFAPA\\_Life\\_book\\_Pages.asp](http://www.ifapa.org/publications/IFAPA_Life_book_Pages.asp)

### REVISTA DE LIBRO DE VIDA

Ofrece páginas de registro de descarga gratuita, como un árbol de la familia de adopción, carta ancestral y una cápsula del tiempo. [https://www.pinterest.com/familytree\\_mag/free-genealogy-forms/](https://www.pinterest.com/familytree_mag/free-genealogy-forms/)

### ESTUCHE DE LIBRO DE RECORTES [DIGITAL-SCRAPBOOK-KITS.COM](http://DIGITAL-SCRAPBOOK-KITS.COM)

Ofrece muchos estuches de libros de recortes de libros de vida de adopción digitales.

### ENTRENAMIENTO

Libros de vida para niños en cuidado de crianza (formación en línea)

Esta formación en línea ofrece una visión general de los libros de vida. <http://fosterparentssociety.org>

### ...Y MUCHO MAS!!

Bibliografía: Un compilación de servicios de la familia Casey - libros de vida para los niños y jóvenes en cuidado de adopción. Una lista completa de libros, sitios web y otras herramientas para la creación de libros de la

vida de cuidado de  
crianza.<http://www.caseyfamilyservices.org/us>

erfiles/pdf/bib-2009-lifebooks.pdf